

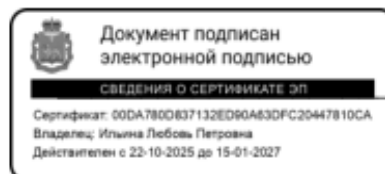
Министерство образования Псковской области
**Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования Псковской области
«Центр оценки качества образования»**

ПРИНЯТО

на заседании научно-методического
совета ГБОУ ДПО ПО «ЦОКО»
протокол № 7 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ДПО ПО «ЦОКО»



Л.П. Ильина

«31» __08__2026__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГБОУ ДПО ПО «Центр оценки качества образования»

Псков, 2026

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребенка,
- Декларацией прав ребенка,
- Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993,
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ),
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Уставом ГБОУ ДПО ПО «Центр оценки качества образования»,
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся ГБОУ ДПО ПО «Центр оценки качества образования».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ГБОУ ДПО ПО «ЦОКО» (далее – Центр), график посещения Центра участниками образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и педагогическими работниками Центра.

2. Режим работы Центра во время организации образовательного процесса

2.1. Учебная деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных учебных группах, а также в индивидуальной форме.

2.2. Образовательный процесс и режим занятий обучающихся в Центре регламентируется образовательной программой, учебным планом, календарным учебным графиком и составленным в соответствии с этими документами расписанием занятий группы.

2.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости.

2.4. Учебные занятия организуются в две смены:

Первая смена: с 9:00 до 11:10.

Вторая смена: с 12:30 до 19:45.

2.5. В строгом соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Количество занятий в неделю для каждой группы определяется согласно образовательным программам.

2.6. В Центре установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье; для Центра цифрового образования «ИТ-куб» - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем: воскресенье.

2.7. Продолжительность занятия, равного академическому часу, составляет 35 мин. Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день.

Продолжительность перемен между занятиями составляет 5-10 минут.

2.8. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале.

2.9. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся одних во время учебных занятий, проведения массовых мероприятий.

3. График посещения Центра участниками образовательного процесса

3.1. Прием родителей (законных представителей) администрацией Центра осуществляется каждую среду с 14.30 до 16.30.

3.2. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.